



Bli med ... på tur

TOSCANA

Renessansens høyborg



Montecatini Terme - gammel kurby

Siena - Italia på sitt vakreste

Firenze - renessansens høyborg

TOSCANA

Toscana er kjent for vakkert landskap, enestående kulturminner, god mat og vin. Basen vår, Montecatini Terme, i den nordvestlige delen av Toscana, er vel det mest kjente og populære kurbadet i Italia. Kort avstand til berømte byer som Pisa, Lucca og Firenze gjør byen til et ypperlig utgangspunkt for å utforske Toscana. Vi håper du har lyst og anledning til å bli med.

Dag 1: Norge – Pisa og Montecatini

Vi flyr med rutefly til Pisa. Vel fremme blir vi møtt av buss som bringer oss til vårt hotell i Montecatini Terme, der vi skal bo sju netter.

Men først drar vi inn til sentrum av Pisa. En reise til Toscana kan vanskelig komme utenom Pisa, som har mer enn det skjeve tårnet å by på! Det blir felles lunsj og så lar vi oss forundre av bygningene på Piazza dei Miracoli, "Undernes plass". Her finner vi både domkirken, dåpskapellet og klokketårnet. Etter en omfattende redningsaksjon som varte i mange år, er det nå igjen mulig å klatre opp de 294 trappetrinnene - men køene er lange! Det er tre utrolig vakre bygninger i lys marmor i forskjellige farger i stilen som Pisa er blitt kjent for. Klokketårnet begynte å lene seg over allerede under byggingen og det var her Galileo Galilei gjorde sine eksperimenter med falltid og pendel.

Utpå ettermiddagen bringer bussen oss til Montecatini, den eldste kurbyen i Italia. Byen har nydelige parker og en bykjerne med forretninger og uterestauranter i gangavstand fra hotellet. Her vet vi at våre gjester vil trives.

Dag 2: Lucca og vingods

Lucca betraktes av mange som den vakreste byen i Toscana. Det var handelen med silke, vin og olivenolje som brakte velstanden hit. Misunnelsen førte til krig med andre italienske bystater og den massive 12 meter høye ringmuren rundt byens historiske sentrum vitner om et århundre med mye krig. Vi tar en spasertur gjennom smale gater til den imponerende Martinsdomen og den ovale markedsplassen som står på fundamentene til det romerske amfiteatret. Flere steder i byen minner om komponisten Puccini, byens store sønn. Vi får litt tid på egenhånd for å ta en titt i butikkene eller nyte en forfriskning på fortauskanten. Når

det nærmer seg lunsjtid, forlater vi byen for å følge en smal og slyngete vei oppover åsene til en "fattoria", et vingods med gammel toskansk villa og restaurant med vinkjeller. Her venter god mat, akkompagnert av stedets vin. Etter lunsjen blir det anledning til å kjøpe vin, olivenolje og andre lokale spesialiteter.

Dag 3: Firenze, renessansens vugge (Frivillig utflukt)

Denne dagen kan du bruke til å utforske vakre Montecatini Terme på egenhånd, til å slappe av eller kanskje til et besøk i Tettuccio Terme eller spa-behandling. De som vil kan bli med til Firenze. En dag kan bare gi smakebiter av denne fantastiske byen. Her må vi ta beina fatt. Guiden vår viser oss noen av de mest imponerende bygningene, som Katedralen med den karakteristiske kuppelen, Dåpskapellet med "Paradisportene" og Giotto's klokketårn. Etter besøket kan du fortelle naboene hjemme om Palazzo Vecchio med Neptun-brønnen og broen Ponte Vecchio, "Den gamle broen". Etter en velsmakende lunsj er det anledning til å ta en titt på bodene på markedet "Mercato Nuovo" - skinnvesker, silke, bøker og spesielle trykk er noe av det som tilbys her, før vi drar tilbake til Montecatini på ettermiddagen.

Dag 4: San Gimignano og Vinci

Turen til San Gimignano går gjennom vinregionen Chianti, med sine karakteristiske åser, vingårder og olivenlunder. Gårder og landsbyer ligger som oftest på toppen av åsen, omgitt av mørke slanke sypresser, for somrene er varme her og hver svalende bris er velkommen. San Gimignano, med sine solide bymurer og merkelige tårn, er en helt enestående by, som kom til velstand i middelalderen. Byen lå den gang langs hovedveien fra Firenze til Roma,



Førsteklasses råvarer



Vernazza - en av "Cinque terre"



Klassiske Toscana

og alle pilegrimer til Roma måtte spise og overnatta der. I dag tiltrekker den helhetlig bevarte bykjernen mange besøkende, og butikkene er populære. Her selges keramikk, skinn, vin, villsvinpølse og tørket steinsopp. Utsikten fra borgene og bymuren går langt utover det toskanske landskap. En perle av en liten by! Det blir felles lunsj på en bondegård, før vi fortsetter til landsbyen som fostret Italias kanskje mest kjente sønn – Leonardo da Vinci. I Vinci besøker vi huset der det store geniet og multikunstneren ble født. Det er bygget opp et artig museum med modeller av de utallige maskinene og oppfinnelsene denne allsidige mannen beskjeftiget seg med. Mange av planene hans var langt forut for sin tid, og det er rett og slett imponerende å se alt han klarte å pønske ut!

Dag 5: Cinque Terre på den liguriske kysten

I dag skal vi bevege oss litt utenfor selve Toscana. På den liguriske kysten finner vi et område som i mange århundrer bare var tilgjengelig med båt. Og det er slik vi også skal oppleve det. Vi følger romernes gamle vei Via Aurelia nordover til La Spezia og tar en båttur tvers over bukten til Portovenere, en malerisk fiskerlandsby. Engelske diktere som Shelley, Browning og Lord Byron slo seg ned her rundt "Poetenes Buk". Vi skjønner godt deres begeistring når båten bringer oss rundt Tramonti og videre langs de stupbratte klippene. Her ligger de fem små landsbyene Cinque Terre, "fem land", som klynger seg til den bratte fjellsiden. De pittoreske landsbyene er omgitt av skog, terrasser med vingårder og olivenlunder.

Vi passerer Riomaggiore, Manarola og Vernazza med sine pastellfargede hus og bratte smug. Så går vi i land i Monterosso. Under oppholdet her kan vi anbefale en spasertur i byen, et besøk i de små forretningene eller kanskje noen ønsker å ta et bad på den lille sandstranden. Men glem for all del ikke kamera denne dagen – vakre motiver står i kø!

Dag 6: Dagen er din: Montecatini – helsebot og Jugendstil

De helsebringende varme kildene har vært kjent siden middelalderen, men først på slutten av 1700-tallet ble byen populær blant de rike og mektige, da flere av kildene ble gjort tilgjengelig med vakre brønner, kanaler og bassenger. Disse "termene" i prektig jugendstil er mye brukt i dag, og det er et artig skue å se pent kledde mennesker promenerer under arkadene og i parken med vannglass i hånden og lytte til et lite orkester eller jazzband. Mange slags sykdommer, fra fordøyelsesbesvær til revmatiske plager,

skal kunne bedres med drikkekur eller gytjebad i Montecatini. Ingen får drikke vannet uten en leges forordning, men vi får kanskje en liten smaksprøve?

Fra hotellet er veien ikke lang til byens butikker, og park og marked er bare få meter unna. En herlig avslappende dag i vakre omgivelser! Vi tar en liten rundtur sammen og kan bruke resten av dagen i vårt eget tempo.

Mot kvelden er vi klare til en liten utflukt: Bussen bringer oss opp til Montecatini Alto, gamlebyen med tilfluktsborgen oppe på fjelltoppen. Her venter middag med god mat og drikke!

Dag 7: Siena

Alle vil bli begeistret over denne flotte og uforfalskede middelalderbyen. I de trange og bratte gatene og smugene rundt Piazza del Campo kan vi oppleve stemning og atmosfære fra byens glanstid. Katedralen i hvit og svart marmor er en av Italias vakreste, og Campoplassen, den sentrale og berømte piazzaen, er åsted for det årlige hesteveddeløpet Palio og et fargerikt folkeliv. Med lokalguide tar vi en spasertur i sentrum før felles lunsj og noe tid på egenhånd. Det er nok av butikker og «krinkelkroker» å oppdage. Eller gjør som mange andre: Nyt en cappuccino eller et glass vin med blikket hvilende på folkelivet. Utpå ettermiddagen returnerer vi til hotellet.

Dag 8: Hjemreise

I dag må vi dessverre ta avskjed med Toscana og Montecatini. Bussen bringer oss tilbake til Pisa der flyet vårt venter. Noen timer senere er vi hjemme igjen i Norge,



Toscana - historie, vin og kunst