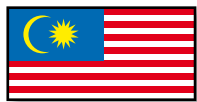


SINGAPORE & MALAYSIA



www.visitsingapore.com
www.tourism.gov.my/
www.geographia.com/malaysia/
www.visitormalaysia.com/

Betalingskort: Bruk av betalingskort/kredittkort er svært utbredt i både Singapore og Malaysia. Visa, Eurocard, Master, Diners og American Express kan benyttes på de fleste restauranter, hoteller og butikker. En taxitur derimot skal betales med kontanter.

Ved tap av kort, kontakt:

Eurocard + 47 21 01 52 22

Mastercard + 1 636 722 7111

Visa +1 410 581 3836

Diners + 47 21 01 53 00

American Express + 1 800 528 4800

Butikker: De fleste butikker og shoppingsentre holder åpent mellom 10.00 og 19.00, noen til 22.00, mange av dem 7 dager i uken. Avhengig av hvor du befinner deg, vil butikker og markeder stenger på kinesiske eller malaysiske helligdager og i muslimske områder på fredager.

Drikkevann: Vannet bør ikke drikkes fra springen. Vann på flasker kan kjøpes overalt.

Driks/Tips: Driks/tips: Det er vanlig å gi ca. 10 % driks når servicen er bra. Etter endt opphold anbefaler vi at det legges igjen drikspenger på rommet. Det er også vanlig å legge igjen tips til de som gjør rent på hotellrommet, taxi- og bussjåfører og annet servicepersonale. Sjekk turprogrammet for å se om tips er inkludert i prisen du har betalt.

Elektrisitet: Strømstyrken er den samme som hos oss, men stikkontaktene begge steder er annerledes, med tre flate plugger. Ta derfor med adapter.

Flyreisen: Flyreisen tar en del timer. Det anbefales å ta med lesestoff, i tillegg vil flyet ha skjermbasert underholdning. Drikk godt med vann, løs opp tettsittende plagg og sko, unngå stort alkoholinntak og sørg for å røre på kroppen noen ganger. Vi gjør oppmerksom på at flyselskapene ikke garanterer å ta hensyn til spesielle ønsker når det gjelder plassering i flyet. Mht. flytende væsker i håndbagasjen vil det i henhold til EU-regler kun være tillatt å ta med beholdere med maks 1 dl væske gjennom sikkerhetskontrollen, maks 1 liter til sammen.

Helse: Ta med nødvendige medisiner samt kopi av en resept hjemmefra. Helsetrygdkortet kan kun brukes ved behov under mellomlanding innenfor EU. Dersom du har spesielle behov eller allergier, bør du si fra om dette i god tid før reisen.

Klima/Klær: Tropisk klima, dvs varmt og fuktig hele året. Hel året rundt vil temperaturen ligge på 27–35°. På vestkysten, der vi oppholder oss, er det ubetydelig mer regn i regntiden september – desember. Ta med lette og behagelige klær, en jakke til kvelden og vær forberedt på noe regn. Ta med solbeskyttelse og om kvelden kan det være lurt å bruke myggmiddel før man tar en spasertur.

Kriminalitet: Singapore og Malaysia regnes som ganske trygt, men alminnelig forsiktighet anbefales. Som turist er man spesielt utsatt for lommetyver. Vær oppmerksom på hvor du oppbevarer lommebok, kamera, mobiltelefon. Det anbefales å legge fra seg unødvendig innhold i lommeboka, samt verdisaker man ikke har bruk for hjemme. Pass, flybillett og verdisaker bør oppbevares i låst koffert eller safe på rommet.

Mat: Maten er meget god og variert, frokosten er vestlig, middagene kan være malaysisk eller kinesisk. Vi spiser på restauranter med bra kvalitet på maten. Hold deg unna frukt som ikke kan skrelles eller is på gata.

Pass: Det kreves ikke visum til Singapore og Malaysia for nordmenn, kun pass som må være gyldig minst seks måneder fra utreisedatoen. Det skal fylles ut skjema ved innreise. Vi anbefaler å ta kopi av pass og forsikringsbevis og legge dette i kofferten. Dette sparer mye ergrelse i tilfelle tyveri.

Prutting: I vanlige forretninger prutes det normalt ikke, men på markedene kan en prøve å få avslag på prisen.

Spytting: I Singapore er alt som muligens kan føre til spytting totalt forbudt. Spytter du, koster det 1000 SGD i bot!!! **Snus (chewing tobacco) og tyggegummi er totalt forbudt å ta med inn i Singapore.** Blir man tatt, regnes det som lovbrudd, og straffen kan koste opp mot 5000 SGD (23 000 NOK). Du vil også bli fratatt den forbudte varen.

Taxfree: Ikke kjøp med sigaretter/tobakk fra taxfree-butikken i Norge - det kan bli dyrt. Det er lov å ta med inn i Singapore, men alle sigaretter og tobakkvarer MÅ fortolles. En liter sprit og 1 liter vin er tillatt innført. Derimot er det fullt lovlig og billig å kjøpe sigaretter ved utreise fra Singapore. Følgende kan tas tollfritt hjem: 1 liter sprit, 1,5 liter vin/hetvin og 2 liter øl eller 3 liter vin/hetvin og 2 liter øl. Du kan også ta inn én kartong sigaretter eller 5 pk. tobakk. **Ingen flasker kjøpt i Malaysia/Singapore kan tas inn i Europa, selv om de er i forsegletpose.** Man kan handle tollfritt ved ankomst til Norge mot å vise ombordstigningskortet.

Telefon: Ringer man hjem, slås først 001 (ut av Singapore) eller 00 (Malaysia) og 47 (for Norge) – deretter det ønskede nummer i Norge. GSM virker stort sett over alt, men det er dyrt å ringe hjem.

Tidsforskjell: Singapore og Malaysia ligger syv timer foran Norge i vårt vinterhalvår, og seks timer foran i sommerhalvåret.

Valuta: Myntenheten i Singapore heter Singapore Dollar (SGD). En SGD er ca 4,50 NOK. I Malaysia brukes Malaysian Ringgit (RM eller MYR). 1 RM=NOK 1,80. Vi anbefaler USD (amerikanske dollar) om du ønsker å ha med kontanter.

Vaksiner: Statens Institutt for Folkehelse har ikke påbudt noen vaksiner ved reise til Singapore og Malaysia, men gir følgende anbefalinger: Vaksine mot difteri/stivkrampe og polio bør være oppdatert innen de 10 siste år. Det anbefales også vaksine mot hepatitt A/ gulsott. Vaksinen heter Havrix. Tar du påfylling av denne etter ett år, vil vaksinen være virksom i opptil 20 år. Det er ikke malaria i de områder vi skal besøke.